

OBÓZ TURYSTYKI AKTYWNEJ TiR 2019 - studenci niestacjonarni

Opiekun obozu – dr Witold Warcholik

Termin: 13-14 kwietnia 2019, 7-9 czerwca 2019

Uczestnicy: Justyna Cebula, Izabela Feret, Alicja Gwiżdż, Estera Kołodziej, Julita Koziół, Patrycja Marcisz, Zuzanna Szafer

Logistykę obozu, wyżywienie, projekty tras, punkty postojowe, oprowadzanie po obiektach zamkniętych, pilotowanie, prowadzenie wykładów w terenie itp. organizują i realizują prowadzący obóz – dr Witold Warcholik oraz studenci.

W obozie mogą uczestniczyć wyłącznie osoby które zaakceptują i podpiszą regulamin ćwiczeń terenowych IG UP.

Zaliczenie obozu odbywa się na podstawie:

1. uczestnictwa i zaliczenia wszystkich pięciu dni obozu
2. pozytywnego zreferowania tematu w terenie lub prawidłowo zrealizowanych zadań
3. zaliczenia testu pisemnego z problematyki 5 dni obozu (w trakcie obozu lub test rozszerzony osoby które nie wywiązały się z punktu 2)

Studenci wybierają tematy lub funkcje, przy czym decyduje kolejność zgłoszeń do tematu. Zgłoszenia przesyłają w terminie na adres: geoasysta@gmail.com. Po 25.03.2019 osobom które nie zgłoszą tematu, „narzuci” go prowadzący obóz. Tematy należy gruntownie skonsultować **do dnia 31 kwietnia 2019** osobiście lub ewentualnie drogą e-mailową (student przedstawia koncepcję realizacji odcinka trasy, czas realizacji, ilustracje, literaturę na podstawie której przygotował trasę itp.).

Będziemy się przemieszczać w trudnym terenie górskim, kilka lub kilkanaście godzin dziennie bez względu na pogodę!!!), informujemy więc, że do zajęć **nie zostanie dopuszczona osoba** która nie posiada: obuwia turystycznego, odzieży przeciwdeszczowej i parasola i plecaka małego do całodniowego marszu. **Obowiązkowo** proszę zgłosić **wszystkie choroby i problemy zdrowotne przed przystąpieniem do obozu**, natomiast ze względu na charakter zajęć i kierunek studiów „drobne” niedomagania zdrowotne muszą być potwierdzone stosownymi zaświadczeniami lekarskimi.

Dzień 1 – 13 KWIETNIA 2019: JEDNODNIOWA WYCIECZKA NA JURĘ KRAKOWSKO-CZĘSTOCHOWSKĄ

Aktywności: turystyka jaskiniowa, turystyka rowerowa, turystyka piesza.

	Rozpoczęcie: Czajowice, parking przy Jaskini Łokietka, godz. 9.00 Zakończenie: Czajowice, parking przy Jaskini Łokietka, godz. 17.30	Prowadzi
1	9.00 – 10.30 - Jaskinia Łokietka 10.45 – Wypożyczenie rowerów – parking przy Jaskini Łokietka 11.00 – 12.00 Kamieniołom /geocaching, zagadnienia z zakresu geoturystyki/ 12.00 – 13.00 Przejazd rowerami do Doliny Prądnika, Brama Krakowska, Źródło Miłości /metodyka pracy przewodnika, instruktora turystyki rowerowej/ 13.00 – 14.30 – Jaskinia Ciemna 14.30 – 16.00 – Przejazd Doliną Prądnika do Ojcowa, park Zdrojowy, Zamek, Kaplica na Wodzie 16.00 – 17.30 – Przejście czarnym szlakiem do Czajowic, Skałka Jonaszówka	Witold Warcholik

Dzień 2 – 14 KWIETNIA - TEMAT: Questing i BnO NA JURZE KRAKOWSKO-CZĘSTOCHOWSKIEJ

Aktywności: questing, bieg na orientację.

	Rozpoczęcie: Grodzisko (Skała), godz. 9.00 Zakończenie: zamek Pieskowa Skała, godz. 14.30	Prowadzi
1	9.00 – 9.45 – Grodzisko – rys historyczny, metodyka questingu, BnO i MnO	Witold Warcholik
2	9.45 – 10.30 – Quest w Grodzisku	
3	10.30 – 13.30 – BnO Grodzisko – Pieskowa Skała	
4	13.30 – 14.30 – Pieskowa Skała zamek oraz Maczuga Herkulesa /omówienie obiektu/	

Dzień 3 – 7 czerwca - TEMAT: Pogórze Ciężkowickie. Skamieniałe Miasto, pszczoły i koronka.

Aktywności: Turystyka piesza.

	Rozpoczęcie: Ciężkowice, godz. 11.45 Zakończenie: Bobowa, godz. 18.00	Prowadzi
1	Skamieniałe Miasto w Ciężkowicach (3h). Tematy: Rezerwat SM. Ignacy Paderewski.	JULITA KOZIOŁ
2	Przejazd do Bobowej	
3	Bobowa. Tematy: Koronkarstwo. Chasydyzm.	IZABELA FERET
4	Przejazd Bobowa – Obiekt noclegowy. Przewoźnik Libropol.	

Dzień 4 – 8 czerwca - TEMAT: Beskid Niski: Korona Gór Polski – Lackowa i Wysowianka.

Aktywności: Turystyka piesza.

	Rozpoczęcie: Izby, godz. 9.00 Zakończenie: Wysowa, godz. 18.00	Prowadzi
1	Dojazd do Izb Izby – Przełęcz Beskid – Lackowa (2h). Tematy: Korona Gór Polski, Konfederaci Barscy. K. Pułaski	PATRYCJA MARCISZ
2	Lackowa – Ostry Wierch – Święta Góra Jawor – Wysowa (5h). Tematy: Góra Jawor. Park Zdr. Wysowa	ALICJA GWIŹDŹ
3	Wysowa Park Wodny (1.5h).	
4	Przejazd z Wysowej 19.05 (1h) Voyager	

Dzień 5 – 9 czerwca TEMAT: Beskid Niski: Szlak Architektury Drewnianej. Bitwa Gorlicka.

Aktywności: Turystyka piesza, parki linowy

	Rozpoczęcie: Owczary Cerkiew, 8.15 Zakończenie: Siary – park linowy, 15.00	Prowadzi
1	Temat: Cerkwie łemkowskie. Łemkowszczyzna. Przejsie do Siar niebieskim szlakiem	ESTERA KOŁODZIEJ
2	Cmentarz wojenny nr 80. Temat: Bitwa Gorlicka	ZUZANNA SZAFER
3	Mauzoleum Długoszków. Temat: Rodzina Długoszków	
4	Kościół Unesco Siary: Temat: Lista Unesco w Polsce, kościoły w Sękowej. Test nad Sękówką	JUSTYNA CEBULA
5	Park Linowy	

Regulamin ćwiczeń terenowych organizowanych w Instytucie Geografii Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie

Ćwiczenia terenowe są jednostką zajęć dydaktycznych przewidzianych w programie studiów i obowiązują w trakcie ich trwania wszelkie przepisy przewidziane Regulaminem Studiów UP, w tym zapisane w nim obowiązki studenta. Studenci są zobowiązani do przestrzegania przepisów Regulaminu Studiów UP oraz regulaminu obowiązującego w miejscu zakwaterowania, przepisów BHP i regulaminu PPOŻ, zarówno w godzinach zajęć jak i poza nimi. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest zapoznanie się z regulaminem zajęć terenowych, potwierdzone podpisem uczestnika.

Wymiar czasowy i koszt zajęć terenowych

1. Ćwiczenia terenowe trwają w dniach ustalonych przez Dyрекcję Instytutu lub pracownika naukowo-dydaktycznego odpowiedzialnego za ich organizację oraz odbywają się według codziennego planu zajęć ogłoszonego przez ich prowadzącego.
2. Prowadzący ćwiczenia przed ich rozpoczęciem ma obowiązek podać szczegółowe zasady ich odbywania i informacje związane z bezpieczeństwem.
3. W czasie zajęć studenci zobowiązani są do aktywnego i punktualnego w nich uczestnictwa oraz wykonywania poleceń prowadzącego ćwiczenia.
4. Wymiar dzienny zajęć terenowych jest określony programem studiów. Codzienny czas trwania zajęć na ćwiczeniach terenowych określa prowadzący zajęcia, podając termin rozpoczęcia i zakończenia ćwiczeń każdego dnia.
5. Studenci ponoszą koszty zakwaterowania, wyżywienia oraz ewentualne dodatkowe koszty związane z realizacją ćwiczeń (np. bilety wstępu). Przybliżony łączny koszt uczestnictwa w zajęciach powinien być określony przed rozpoczęciem zajęć.

Bezpieczeństwo

6. Studenci uczestniczący w ćwiczeniach terenowych zobowiązani są do:
 - a. indywidualnego ubezpieczenia się od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) w zakresie obejmującym specyficzne uwarunkowania i miejsce odbywania ćwiczeń (z wyjątkiem sytuacji, w których całościowe ubezpieczenie studenckie na dany rok akademicki obejmuje także wszelkie ćwiczenia terenowe prowadzone poza budynkami uczelni),
 - b. posiadania odzieży ochronnej dostosowanej do specyfiki zajęć terenowych, zgodnie z poleceniem prowadzącego ćwiczenia terenowe,
 - c. zgłoszenia z wyprzedzeniem problemów zdrowotnych, mogących być przeszkodą w uczestnictwie w zajęciach, a także poinformowania prowadzącego zajęcia, przed ich rozpoczęciem, o konieczności przyjmowania leków mogących zaburzać sprawność psychofizyczną uczestnika.
7. Oddalanie się od grupy w trakcie zajęć bez uzgodnienia z prowadzącym zajęcia jest niedozwolone.
8. Obecność osób trzecich w czasie trwania ćwiczeń terenowych oraz możliwość pozostania na noc osób trzecich w miejscu zakwaterowania grupy (zarezerwowanym dla grupy studentów IG UP) jest możliwa wyłącznie za zgodą prowadzącego ćwiczenia.
9. W trakcie ćwiczeń terenowych student nie może znajdować się pod wpływem alkoholu lub środków odurzających. Za postępowanie uchybiające godności studenta, student ponosi odpowiedzialność przed komisją dyscyplinarną. Rażąco naruszenie regulaminu jest niezwłocznie zgłaszane Dyrekcji Instytutu, a student może być decyzją prowadzącego skreślony z listy uczestników, co oznacza przerwanie ćwiczeń i brak ich zaliczenia.
10. Na poszczególnych ćwiczeniach terenowych mogą obowiązywać szczegółowe zasady określone przez prowadzącego zajęcia przed rozpoczęciem zajęć i wynikające z ich specyfiki. Niestosowanie się do tych zasad może być podstawą do skreślenia z listy uczestników zajęć.

Uzyskanie zaliczenia ćwiczeń

11. Warunki zaliczenia ćwiczeń określa prowadzący ćwiczenia i ogłasza je przed rozpoczęciem lub na początku zajęć. Niespełnienie warunków zaliczenia lub nieprzestrzeganie regulaminu jest podstawą do niezaliczenia ćwiczeń terenowych.