

## U braci eremitów – rowerem ze Srebrnej góry do Tyńca

Grupa odbiorców: Młodzież z grupy modlitewnej

**Przewodnicy:** Koźlak Ewelina (888 884 930), Patrycja Padło (517 696 773)

**Godzina rozpoczęcia:** 8:15

**Miejsce rozpoczęcia:**

Spotkanie z instruktorem E. Koźlak: Brama główna ZOO w Krakowie - aleja Kasy Oszczędności Miasta Krakowa 14,

Spotkanie z instruktorem Patrycja Padło w dniu poprzedzającym wycieczkę (osoby, które nie posiadają własnego roweru): wypożyczalnia rowerów „Luckybike”, ul. Szewska 25, Kraków – godz. 18.00  
Cennik wypożyczalni: <http://lucky-bike.pl/> (cena 8zł/h lub 40zł/dzień). Można również skorzystać z oferty rowerów miejskich Wavelo (<https://wavelo.pl>), jednak należy wcześniej założyć na stronie konto i wpłacić pieniądze wg wybranego abonamentu.

**Dojazd do miejsca rozpoczęcia:** dojazd do ZOO jest możliwy autobusem 134 (wsiadamy na przystanku Cracovia Błonia 2, a wysiadamy na przystanku ZOO 1), który jest przystosowany do przewożenia rowerów.

**Miejsce zakończenia:** Klasztor Benedyktynów- ul. Benedyktyńska 37, 30-398 Kraków

**Godzina zakończenia:** 13:30

**Powrót:** we własnym zakresie (z przystanku Tyniec Kamieniołom kursuje autobus MPK 112, godziny odjazdu po wycieczce: 14:05, 14:45, 15:25 itd., więcej informacji: <http://rozklady.mpk.krakow.pl/?lang=PL&rozklad=20180512&linia=112>).

**Rodzaj nawierzchni:** trasa wiedzie częściowo przez las (drogi polne i bite) oraz przez drogi asfaltowe.

**Informacje o ekwipunku:** wygodny strój i buty, kask (jeżeli ktoś taki posiada, nieobowiązkowy), sprawny rower (informacje o obowiązkowym wyposażeniu roweru zawarte w regulaminie).

**Rozkład toalet na trasie:**

- Przy ZOO, na początku alei Wędrowników (płatna 2 zł)
- Restauracja KFC (ul. Mirowska 203) oraz stacja BP
- Stacja Orlen w Kolnie
- Opactwo benedyktynów w Tyńcu

**Szpitaly najbliższej trasy:**

- Szpital Specjalistyczny im. Stanley Dudricka- Skawina 32-050 Ul. Tyniecka 15
- Szpital Oko Laser- ul. Skotnicka 230a, Kraków
- Szpital Specjalistyczny im. Dr J. Babińskiego - ul. Babińskiego 29, 30-393 Kraków
- **Miejsce postoju:** restauracja KFC Węzeł Mirowski, ul. Mirowska 203, 30-244 Kraków
- **Cennik w miejscu przerwy:** <http://kfc.pl/restauracje/krakow/kfc-wezel-mirowski/>

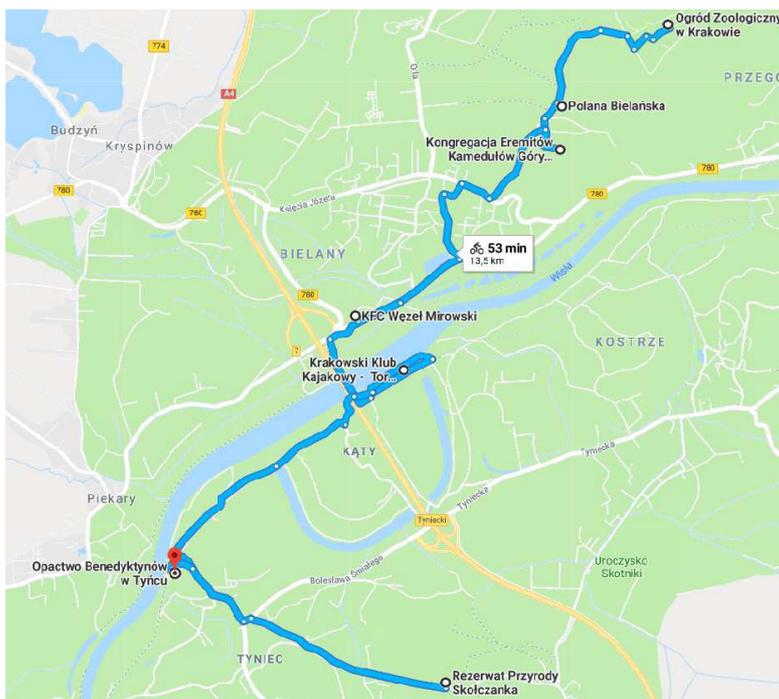
**Cena wycieczki:**

- koszt wynajęcia rowerów (8 zł/h lub 40 zł/dzień) bądź opcja z Wavelo (12h na dzień/29 zł)
- koszt biletu na przejazd autobusem MPK 134: ulgowy-1,40 zł ; normalny-2,80 zł

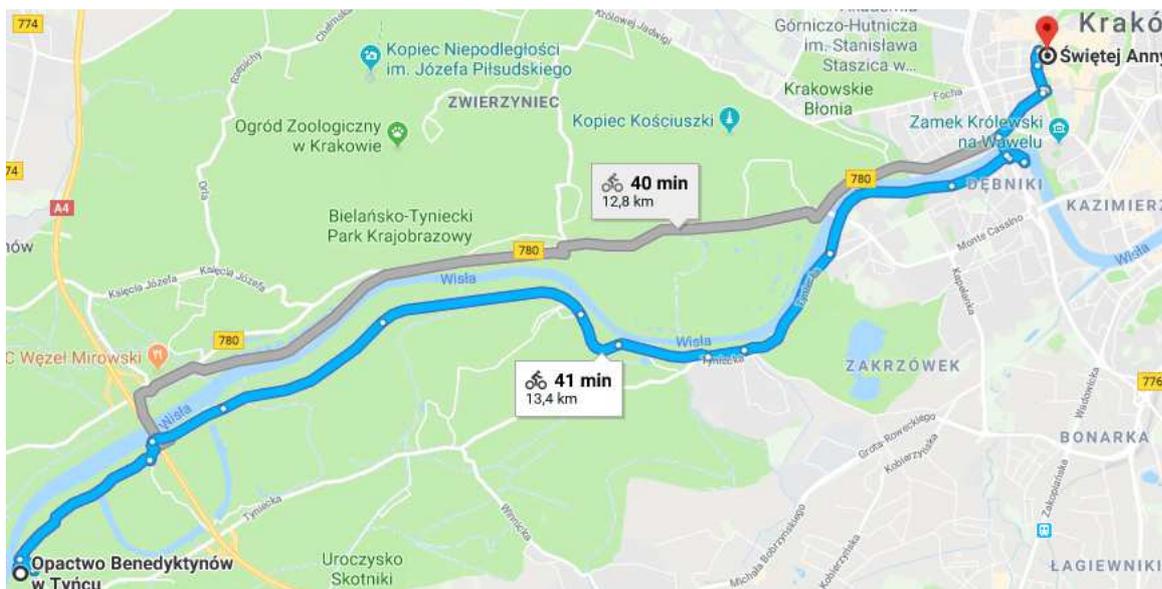
**Dlaczego warto skorzystać z tej wycieczki?**

W codziennym pędzie krakowskiego życia warto poświęcić trochę czasu na zwiedzenie jego okolic z perspektywy roweru. Jest to łatwy sposób na miłe spędzenie dnia pod opieką profesjonalnych pilotów, którzy z chęcią podzielą się swoją wiedzą na temat odwiedzonych obiektów. Podczas przejazdu będziemy przejeżdżać przez malowniczy Las Wolski, w którym występują m.in. liczne wąwozy, parowy, skałki wapienne- ta unikatowość doprowadziła do utworzenia na tym terenie 3 rezerwatów przyrody. Trasa jest bogata w atrakcje, takie jak, m.in. Erem Kamedułów, znajdujący się na jednym z najwyższych wzniesień Pasma Sowińca, jedyny w Polsce tor kajakarstwa górskiego bądź malowniczo położony, romańsko - gotycki Klasztor Benedyktynów w Tyńcu, który oprócz swojej bogatej historii najstarszego, istniejącego klasztoru w Polsce ma do zaoferowania wspaniały widok na m.in. przełom Wisły pod Tyńcem, Fudalową skałę z relikami fortyfikacji z XIII wieku czy Obserwatorium astronomiczne.

Mapa z przybliżoną trasą wycieczki:



Przybliżona długość trasy: niecałe 14 km (ZOO → Klasztor Benedyktynów w Tyńcu) + 14 km (droga powrotna do centrum Krk)



**Profil/ ukształtowanie trasy:** droga wiedzie zróżnicowanym terenem, występują wzniesienia, m.in. podjazd pod Erem Kamedułów.



Godzina (od-do)	Punkt/ odcinek trasy	Nazwa atrakcji	Uzasadnienie wyboru z punktu widzenia tematu wycieczki	Uzasadnienie wyboru z punktu widzenia specyfikacji grupy
8 <sup>15</sup> -8 <sup>35</sup>	Ogród zoologiczny - <i>spotkanie z grupą, krótkie wprowadzenie (informacje o ZOO, przedstawienie jak będzie przebiegała cała trasa)</i>	ZOO	Zoo znajduje się w Lesie Wolskim, na wzniesieniu 345 m n.p.m., działa od 1929 roku i jest miejscem, z którego wytyczono wiele ścieżek spacerowych i rowerowych	
8 <sup>35</sup> -8 <sup>50</sup>	Przejazd spod ZOO na Polanę Bielańską			
8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>	Polana Bielańska – <i>informacje o Polanie, Kopcu Piłsudskiego i Lesie Wolskim</i>	Polana Bielańska	Polana znajduje się na przedłużeniu ulicy Wędrowników prowadzącej do kościoła i klasztoru kamedułów	Dawniej na tej polanie młodzież krakowska odbywała spotkania zwane „majówkami”, obecnie podczas Zielonych Świątek na Bielanych - odpust
9 <sup>00</sup> -9 <sup>05</sup>	Przejazd z Polany Bielańskiej do Eremitażu Kamedułów			
9 <sup>05</sup> -10 <sup>15</sup>	Eremitaż Kamedułów - <i>zwiedzanie z przewodnikiem</i>	Eremitaż Kamedułów	Pierwszy w Polsce eremitaż zakonu Kamedułów. Zabytkowy kościół wraz z eremitażem znajduje się na Srebrnej Górze, został wzniesiony w XVII wieku. Kameduli są zakonem żyjącym według wyznaczonych przez siebie surowych zasad opartych na regule św., Benedykta	Wejście w czasie „dni otwartej furty”
10 <sup>15</sup> -10 <sup>30</sup>	Przejazd od Eremitażu Kamedułów do restauracji KFC Węzeł Mirowski			
10 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup>	Przerwa w restauracji KFC Węzeł Mirowski, ul. Mirowska 203			
11 <sup>00</sup> -11 <sup>10</sup>	Przejazd z restauracji KFC do toru kajakowego			
11 <sup>10</sup> -11 <sup>25</sup>	Tor kajakowy	Tor kajakarstwa górskiego	Pierwszy i jak do tej pory jedyny tor kajakarstwa górskiego w Polsce. Obiekt stanowi idealne miejsce na wypoczynek i rekreację. Do toru prowadzi trasa rowerowa będąca częścią tzw. szlaku bursztynowego Budapeszt - Kraków	
11 <sup>25</sup> -11 <sup>50</sup>	Przejazd z toru kajakowego do rezerwatu przyrody „Skołczanka”			
11 <sup>50</sup> -12 <sup>15</sup>	Rezerwat przyrody „Skołczanka”	Rezerwat przyrody „Skołczanka”	Faunistyczny rezerwat w Tyńcu. Przedmiotem ochrony są murawy kserotermiczne wraz z fauną rzadkich i zagrożonych wymarciem owadów. Na terenie rezerwatu znajdują się Mogiły Żydów zamordowanych podczas II Wojny światowej	Pogańska kapliczka Matki Boskiej (bogini boru - Leszy)

12 <sup>15</sup> -12 <sup>30</sup>	Przejazd z rezerwatu przyrody „Skołczanka” do Opactwa Benedyktynów w Tyńcu			
12 <sup>30</sup> -13 <sup>30</sup>	Opactwo Benedyktynów – <i>zwiedzanie obejmuje dziedziniec i kościół</i>	Opactwo Benedyktynów	Opactwo oo. Benedyktynów w Tyńcu powstało w I połowie XI wieku. Jest najstarszym działającym w Polsce klasztorem. M.in. to tam wyszła inicjatywa tłumaczenia Biblii na język polski z języków oryginalnych, znana jako Biblia Tysiąclecia.	Kościół jako trójnawowa świątynia z gotyckim prezbiterium. Pod jego posadzką odkryto fundamenty pierwszego romańskiego kościoła z drugiej połowy XI w.

### Regulamin wycieczki/rajdów rowerowego

1. Organizatorami wycieczki są Ewelina Koźlak i Patrycja Padło.
2. Kierownikiem wycieczki jest Patrycja Padło, dyktuje ona tempo przejazdu i trasę. Uczestnicy wycieczki nie mogą jej wyprzedzać.
3. W wycieczce rowerowej mogą wziąć udział osoby pełnoletnie znające przepisy ruchu drogowego.
4. Każdy uczestnik powinien mieć wygodny strój i obuwie odpowiednie do wycieczki rowerowej i panujących warunków atmosferycznych. Należy również wziąć pod uwagę reguły ubioru panujące w miejscach kultu religijnego.
5. Zgodnie z przepisami prawa polskiego rowerzyści nie mają obowiązku jazdy w kaskach rowerowych, jednak organizatorzy uprzejmie proszą o założenie kasków osoby, które je posiadają.
6. Rower uczestnika musi być wyposażony w przynajmniej jeden sprawny hamulec i tylne światło odblaskowe.
7. Organizator wycieczki nie ponosi odpowiedzialności za rowery uczestników.
8. Podczas przejazdów uczestnicy poruszają się jeden za drugim, niedopuszczalna jest jazda dwóch uczestników koło siebie.
9. Uczestnicy powinni zachowywać bezpieczne odstępy między rowerami.
10. Uczestnicy muszą mieć przy sobie ważne dokumenty tożsamości.
11. Organizatorzy wycieczki nie ponoszą odpowiedzialności za szkody rzeczowe, majątkowe i osobowe występujące przed, w trakcie lub po zakończeniu wycieczki wynikłe z nieprzestrzegania niniejszego regulaminu i przepisów o ruchu drogowym. W związku z tym zaleca się posiadanie bezpiecznego zapięcia rowerów, ponieważ organizator go nie zapewnia.
12. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność prawną i cywilną za powstałe szkody.
13. W przypadku zaistnienia niekorzystnych warunków atmosferycznych, organizatorzy są upoważnieni do modyfikacji programu wycieczki.
14. Podczas całego trwania wycieczki zabrania się spożywania wyrobów alkoholowych i innych środków odurzających i mogących zaszkodzić zdrowiu.
15. Wycieczka będzie poruszać się po drogach publicznych, gdzie odległość między grupami to minimum 200m.
16. Udział w wycieczce jest jednoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.